



LAS SOMATIZACIONES EN LOS NIÑOS DE ALTAS CAPACIDADES

Estimado doctor/a:

Desde la Asociación Española para Superdotados y con Talento ([AEST](#)) queremos llamar su atención ante las señales que pueden indicar que un niño tiene [Altas Capacidades Intelectuales](#).

Estos niños tienen unas Necesidades Específicas de Apoyo Educativo, tanto emocionales como académicas, establecidas en la LOMCE. Sin embargo, hoy en día la gran mayoría no son detectados, por lo que no reciben esta atención. Desgraciadamente, muchos de estos niños sufren con cierta frecuencia desequilibrios emocionales, como estrés, tristeza e incluso depresión. También se producen somatizaciones que cursan en forma de dolores abdominales, de cabeza, vómitos, fiebres rebeldes, eccemas, soriasis, sangrados nasales, incontinencias (cuando ya se habían controlado los esfínteres hace tiempo) etc...

En caso de aparecer este tipo de síntomas en alguno de sus pacientes, rogamos que valore la posibilidad de que se trate de un menor con Altas Capacidades Intelectuales sin identificar, que esté necesitando apoyo en el colegio y comprensión por parte de sus padres y/o profesores, y por tanto le derive a Salud Mental Infanto/Juvenil para realizar una valoración psicológica completa.

Un niño de Altas Capacidades no sólo tiene una inteligencia muy superior a la media, sino una emotividad, motivación, personalidad, creatividad y temperamento que se desarrollan de forma completamente diferente a los del resto de niños de su edad. Se sienten “diferentes” y en ocasiones pueden llegar a ocultar sus talentos para ser aceptados por el grupo.

Según explican los especialistas Adrián García Ron y José Sierra Vázquez, [en un artículo publicado por la Asociación Española de Pediatría](#), algunos datos que puede emplear un pediatra para identificar un posible caso de altas capacidades son:

- Entre 1 y 4 años: a los padres puede sorprenderles el desarrollo precoz del lenguaje y su elevada capacidad de memoria. En algunos casos pueden realizar puzzles y leer con facilidad antes de los 4 años.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA SUPERDOTADOS Y CON TALENTO (AEST)

C/ Gran Vía, 55 - 3ªA (28013 MADRID)

Tlf: 91 5420509 - 663 204183 - 649 789202

www.aest.es / www.altacapacidadesytalentos.com

E-mail: alicia@aest.es



- Entre los 4 y 6 años: muestran orientación social hacia los adultos (conversaciones, juegos, etc.), disfrutan leyendo, tienen una gran curiosidad por las cosas, y muestran facilidad y rapidez en la comprensión de conceptos.
- A partir de los 6 años: llama la atención su riqueza léxica; comprensión, manejo y conexión de conceptos complejos, así como el placer que le produce plantear y resolver nuevos problemas. Pueden tener talento en áreas específicas (dibujo, música, matemáticas, etc.), aunque suelen ser niños despistados ante tareas de rutina o irrelevantes para ellos. Frecuentemente muestran interés por temas trascendentes (moralidad, justicia, guerras, etc.), tienen avanzado sentido del humor, sensibilidad, perfeccionismo, sentimientos y emociones fuertes.

Pese a su alta capacidad cognitiva, estos niños pueden tener bajo rendimiento escolar. Según el Ministerio de Educación, el 70% rinde por debajo de sus posibilidades y entre un 30 y un 50% presentan fracaso escolar. Son niños que en clase destacan por su expresión verbal, pero pueden tener una mala grafía (porque su procesamiento cognitivo va por delante de su madurez psicomotora para la escritura). Aunque pueda parecer contradictorio, su gran memoria, atención y motivación puede traducirse en clase como desgana y falta de finalización de tareas cuando éstas no le interesan.

Los alumnos de altas capacidades tienen derecho a un ajuste educativo mediante adaptaciones curriculares que cubran sus necesidades. La temprana identificación por parte de un especialista cualificado es clave para ellos, pues permite aplicar de forma precoz medidas psicoeducativas y evitar posibles problemas en el ámbito personal, social y académico.

Desde AEST, le agradecemos su atención y colaboración.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

- García Ron, Adrián y Sierra Vázquez, José: [Niños con altas capacidades intelectuales. Signos de alarma. Perfil neuropsicológico y sus dificultades académicas](#). Anales de Pediatría Continuada. [AEP](#). Vol 9. Núm 1. 01 Enero 2011.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA SUPERDOTADOS Y CON TALENTO (AEST)

C/ Gran Vía, 55 - 3ªA (28013 MADRID)

Tif: 91 5420509 - 663 204183 - 649 789202

www.aest.es / www.altacapacidadesytalentos.com

E-mail: alicia@aest.es



- [Qué son las Altas Capacidades Intelectuales.](#)
www.altascapacidadesytalentos.com
- [Características de las personas con Altas Capacidades.](#)
www.altascapacidadesytalentos.com.
- [Qué hacer si sospecho que mi hijo es de Altas Capacidades.](#)
www.altascapacidadesytalentos.com.
- www.aest.es.

ACREDITACIONES DE AEST

- Estatutos nº registro 117085 del registro de asociaciones y entidades
- Registros Administrativos, autorizaciones y reconocimientos:
- Resolución Nº 10281 de fecha 27 de mayo de 1999 de la Secretaria Técnica de la Conserjería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, por la que se dispone la inscripción de AEST en el Registro de Acción Social y Servicios Sociales con el número registral E1751.7
- Resolución Nº 10206 de fecha 24 de mayo de 1999 de la Secretaria General Técnica de la Conserjería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, por la que previo informe favorable del Instituto Madrileño del Menor y la Familia, se concede AUTORIZACIÓN ADMINISTRATIVA para la puesta en marcha del "SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA SUPERDOTADOS Y CON TALENTO". Por la misma resolución, se inscribe el citado Servicio en el Registro de Entidades, Centros y Servicios con el número registral S1740.
- CIF G-80632094.
- Ayuntamiento de Madrid, AEST asociación de interés social inscrita con el número 2828.
- Asociación AEST, constatación de utilidad pública, entidades ciudadanas Registro 2929.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA SUPERDOTADOS Y CON TALENTO (AEST)

C/ Gran Vía, 55 - 3ªA (28013 MADRID)

Tif: 91 5420509 - 663 204183 - 649 789202

www.aest.es / www.altascapacidadesytalentos.com

E-mail: alicia@aest.es